

Kedves hegymászók, hegyi vándorlók, síelők és túrázók!

A hegymászás, vándorlás, síelés és túrázás az Alpokban a csodálatos természeti élvezetek mellett sajnos nagyon sok veszedelmet rejt.

Ezért kérjük tegyenek fel maguknak néhány fontos kérdést mielőtt útra kelnek, hogy egészségesen és biztonságban térhessenek vissza a hegyi kirándulásról:

- lehetővé teszi-e az időjárás a hegyi kirándulást?
- megfelelő felszereléssel rendelkezem-e?
- az erőnlétem és a tervezett túra egyenes arányban van-e?
- sürgőshelyzetben képes vagyok-e segítséget hívni (mobiltelefon)?
- ismert-e családtag/barát előtt, hogy hol tartózkodom?
- van-e elegendő étel és ital nálam?

Ha ezekre a kérdésekre IGEN-nel tud felelni, akkor semmi nem akadályozhatja Önt abban, hogy egy kellemes napot töltsön a hegyekben. Mielőtt elindul, ellenőrizze még egyszer a hátizsákját, hogy mindent összecsomagolt-e (szél/eső- elleni védelem, élelem, ital, hálósák, mobiltelefon, házi patika, homloklámpa LED-el, síp és télen egy felszerelés lavina veszély esetére).

Amennyiben Ön az óvintézkedések és a megfelelő felszerelés ellenére is balesetet szenvedne, bízhat abban, hogy a mentőszolgálat (hegyimentő, Vöröskereszt, ÖAMTC helikopter vagy a belügyminisztérium) mindent megtesz, hogy segítséget nyújtson, és a hegyről Önt biztonságban lehozza. Ez a sürgősségi ellátás azonban nagyon sok pénzbe kerülhet. Hogy ezeket a költségeket ne Önnek kelljen megfizetni, ajánljuk hogy kössön egy biztosítást vagy lépjen be egy alpinista egyesületbe, ami által Ön ugyancsak biztosítással fog rendelkezni.

Sürgősségi hegyi mentőszolgálat: 140



Egy biztosítás megkötéséhez a következő lehetőségek állnak rendelkezésére :

Hegyi mentőszolgálat:

<http://www.bergrettung.at/FOERDERER-Vorteile.453.0.html>

Alpinistaegyesület:

http://www.alpenverein.at/portal/Mitgliedwerden_Vorteile/0100_weltweit_versichert.php

Természetbarátok:

http://www.naturfreunde.at/files/uploads/2011/08folder_EsLohnt_2012screen_1.pdf

