

Vazeni turste , Lyzari

Horolezectví, turistika, lyžování a lyžařská turistika v horském terénu představují vedle krásné přírody také, bohužel, mnoho nebezpečí.

Prosím zodpovzte si pred tourou ne ktore doleziete otazky aby ste se zdravy vratili domu:

- je počasie vhodné na túru?
- Jsem vhodné vyzbrojen?
- mam dostatec nůu kondicii?
- v prípade nebezpečia- som schopny zavolať pomoc (mobil)?
- zna člen rodiny (prítel), kde sa nachádzim?
- Mám veľa piť a jesť? - Počasí môže byť výlet?
- mam dostatek tekutín a jedla?

Pokud jste odpovedeli ano na tyhle otázky nic Vam nebrani strávit krásny den na horach. Nezapudete, skontrolujte Vas. Batoh jesli mate v nem: vetrovku, teploty a jedlo byva, mobil, lekarnickv, celovku s LED pistalu a v zime vyzbrojeni proti lavinam.

Kdyby se Vam prihodila nehoda i pres vsechna opatreni muzete jsi byt jisti , zi Vam pomozou (horska sluzba, Cerveny kriz, vrtuenik ÖAMTC nebo z Min. Vnutra). Tato zachranni akce stoji moc peněz. Aby ste to Vy neplatili, doporučujeme se Vam pojistit alebo se stat členem Alpskeho klubu v nemz jste automaticky pojisteni

Horská služba :



Tyto možnosti existujú poisťné smlouvy:

Bergrettung:

<http://www.bergrettung.at/FOERDERER-Vorteile.453.0.html>

Alpenverein:

[http://www.alpenverein.at/portal/Mitgliedwerden\\_Vorteile/0100\\_weltweit\\_versichert.php](http://www.alpenverein.at/portal/Mitgliedwerden_Vorteile/0100_weltweit_versichert.php)

Naturfreunde:

[http://www.naturfreunde.at/files/uploads/2011/08/folder\\_EsLohnt\\_2012s\\_creen\\_1.pdf](http://www.naturfreunde.at/files/uploads/2011/08/folder_EsLohnt_2012s_creen_1.pdf)

