

Liebe BergsteigerInnen, BergwandererInnen, SchifahrerInnen und TourengerInnen!

Klettern, Wandern, Schifahren und Tourengehen in alpinem Gelände bergen neben wunderschönem Naturgenuss leider auch sehr viele Gefahren.

Bitte stellen Sie sich daher vor Ihrer Tour einige, wichtige Fragen damit Sie sicher und gesund vom Ausflug in unseren Bergen wieder heim kommen:

- lässt das Wetter eine Bergtour zu?
- ist meine Ausrüstung ausreichend?
- bin ich konditionell in der Lage die beabsichtigte Tour zu schaffen?
- bin ich bei Bergnot in der Lage Hilfe zu rufen (mit Handy)?
- weiß ein Angehöriger/Freund, wo ich unterwegs bin?
- habe ich ausreichend zu trinken und zu essen mit?

Wenn Sie diese Fragen mit ja beantworten können, sollte einem schönen Tag in den Bergen nichts entgegenstehen. Bevor Sie losgehen schauen Sie noch einmal in Ihren Rucksack, ob Sie alles dabei haben (Wetter-/Windschutz, Proviant, Getränk, Biwaksack, Mobiltelefon, Rucksack-Apotheke, Stirnlampe mit Leds, ev. Trillerpfeife und im Winter eine Lawinennotfallausrüstung).

Sollten Sie trotz aller Vorsichtsmaßnahmen und entsprechender Ausrüstung einen Unfall haben, können Sie darauf vertrauen, dass die Rettungsdienste (Bergrettung, Rotes Kreuz, Hubschrauber von ÖAMTC oder Innenministerium) alles unternehmen werden, um Ihnen zu helfen und Sie sicher vom Berg zu bringen. Diese Notfallversorgung kostet allerdings sehr viel Geld. Damit Sie diese Bergkosten nicht selber zahlen müssen, empfehlen wir Ihnen eine Versicherung abzuschließen bzw. Mitglied bei einem Alpinen Verein zu werden, womit Sie ebenfalls versichert sind.

Notruf Bergrettung:



Folgende Möglichkeiten zum Abschluss einer Versicherung bestehen:

Bergrettung:

<http://www.bergrettung.at/FOERDERER-Vorteile.453.0.html>

Alpenverein:

http://www.alpenverein.at/portal/Mitgliedwerden_Vorteile/0100_weltweit_versichert.php

Naturfreunde:

http://www.naturfreunde.at/files/uploads/2011/08/folder_EsLohnt_2012s_creen_1.pdf

